

Per a més informació

Pot enviar-nos un e-mail:
info@fundacioadana.org

Pot trucar-nos per telèfon:
932 411 979

Pot consultar el nostre web:
www.fundacioadana.org

O pot visitar-nos:
Avinguda Tibidabo, 15
planta baixa
08022 barcelona



Fundació Adana va ser creada al 1997 per a informar, formar i ajudar a tots aquells interessats en el TDAH i buscar el desenvolupament de tots aquells mitjans possibles per a reduir els efectes negatius que aquest trastorn provoca en molts nens, adolescents i adults. El nostre objectiu és sensibilitzar a pares, professionals de la salut, mestres, professors, escoles i en general a la societat per a que es doni un canvi d'actitud i s'aprenquin estratègies pel seu maneig. La formació a famílies i educadors ha demostrat ser molt eficaç en l'adquisició d'estratègies d'intervenció en la conducta i l'aprenentatge i constitueix un element indispensable en el tractament del TDAH.



Espai jove

Grups reduïts de joves amb TDAH en els que es plantegen i treballen d'una forma lúdica els neguits més comuns d'aquesta etapa .

Què és?

Un espai vivencial on es dóna prioritat a les inquietuds i conflictes personals dels adolescents amb TDAH i/o problemes de conducta.

Com s'organitza?

Els grups es reuneixen tots els divendres a la tarda d'octubre a juny en el següent horari:

- Joves de 17 a 19 anys
De 17:00 a 18:30
- Joves de 14 a 16 anys
De 18:30 a 20:00

Qui els condueix?

Els grups estan conduïts per terapeutes experts en dinàmiques de grup, modificació de conducta, TDAH i adolescència.

Què volem?

Ajudar als joves a:

- Crear un espai saludable on compartir experiències.
- Potenciar les amistats dins del grup.
- Gestionar les seves inquietuds i dificultats.
- Conèixer i comprendre la repercussió que el

TDAH pot tenir en l'adolescència.

Com ho fem?

- Compartint situacions i conflictes viscuts durant la setmana.
- Organitzant debats setmanals sobre les temàtiques plantejades.
- Creant dinàmiques grupals que reflecteixen els continguts treballats.
- Realitzant sortides mensuals per afavorir la cohesió del grup i ajudar-los en la relació social.



Frases dels joves

“Ens hem conegut una mica més”

“...ens havíem pogut entendre perquè ens havíem respectat...”

“...hem pensat com a grup.”

“El TDAH dificulta fer les coses, però no impedeix fer-les.”

**Consulteu el preu trucant al telèfon de Fundació Adana:
Tel. 93 241 19 79**